

感染拡大の状況により、
40 歳以上の方、基礎疾患がある方、妊娠中の方、その他症状により必要な方
について優先して調査をしております。

健康観察については My HER-SYS にて登録をお願いします。
ホテル療養希望、食料の配送希望がある方は下記までご連絡ください。



ご連絡先について

自宅療養者 24 時間 医療相談窓口（看護師が対応します）

☎03-4330-6958 （24 時間対応、土日祝含む）

自宅療養者 一般相談窓口

☎0570-070-060 （9 時～22 時、土日祝含む）

大田区相談センター（ホテル療養や食料配送希望があるとき）

※ご連絡時点での残りの療養日数によってはご希望に添えないことがあります

☎03-5744-1360 （9 時～17 時、平日のみ）

電話が込み合っている際は、お手数ですが時間をあけてご連絡ください

My HER-SYS について

- ◆ My HER-SYS(マイ ハースス)は厚生労働省が開発したスマホによる健康管理です。
- ◆ ショートメールにてご案内を送付しています。
ご自身で HER-SYS のサイトにアクセスし、HER-SYS ID を入力して
ログインすると、健康観察画面が表示されます。
- ◆ 健康観察の記録は、医療機関と保健所で共有することができ、体調管理を支援します。

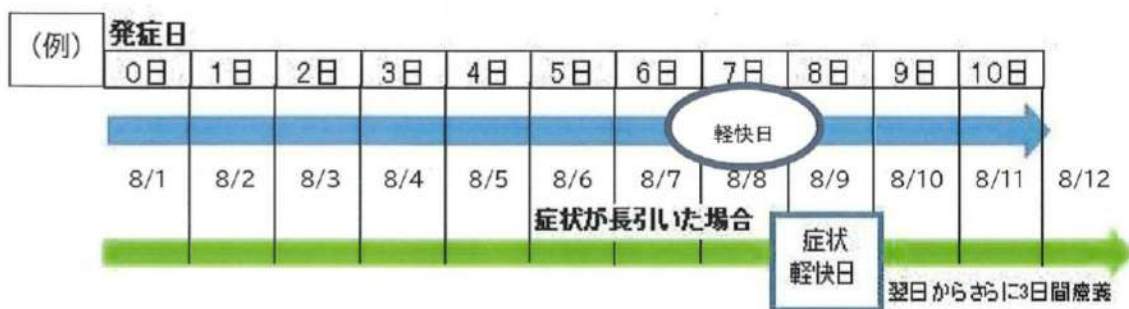
ご参考

ホテル療養

東京都のホテル療養(宿泊療養)ページをご確認ください。
「東京都 コロナ ホテル」で検索できます。

陽性判明後の療養について

- ◆ 症状の有無や持病の有無などにより、入院、ホテル療養または自宅療養となります。
 - ◆ 感染性がなくなるまで療養が必要です。療養期間中は外出しないでください。
- (療養期間) ※症状軽快日…解熱剤を使用せず 37.5℃未満になった日(原則、体温を基準に判断します)
発症日(無症状の場合は検査日)の翌日から 10 日間、かつ症状軽快日から3日間が経過するまで



発 症 日 ※ご自身で記入
(熱、咳、のどの痛み、だるさ等がでてきた日)
____月____日
例) 8月1日からのどの痛み

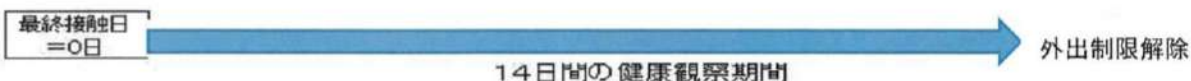


終 了 日 ※ご自身で記入
____月____日
例) 8月8日時点で症状がなく
さらに3日経過した8月11日まで

濃厚接触者の方へ

- ◆ 発症日の2日前に陽性者と会食をした方や、1.5m 以内の距離でマスクなしで 15 分以上会話をした方は濃厚接触者です。
- ◆ 同居家族は濃厚接触者となります。
- ◆ PCR 検査の結果が陰性でも 14 日間の外出自粛をお願いします。

濃厚接触者



同居家族の場合



お問い合わせ先

大田区保健所感染症対策課 ☎03-5744-1729

新型コロナウイルス感染症に関する健康状態の確認について ～My HER-SYSでの入力をお願いします～

健康状態の入力方法

- 1 ご自身のスマートフォンからQRコード、又は、SMSで受信したURLを読み込んでください。
 - 2 初回のログインには、電子メールアドレスおよび保健所からお知らせした**HER-SYS ID(6桁または7桁)**が必要となります。別紙(My HER-SYSご利用ガイド)を参考としてください。
 - 3 **1 日 2 回 健康状態を入力ください。**
- ※ 同一のスマートフォンやパソコンから、ご家族などをそれぞれ登録し健康状態を入力することもできます。

1. QRコード

URL : <https://www.cov19.mhlw.go.jp/>



2. ログイン画面



3. 入力画面



咳や発熱がある場合、以下のような緊急性の高い症状がある場合、その他ご不安な症状等がある場合は、下記の緊急連絡先にお電話をください

緊急性の高い症状

※はご家族などがご覧になって判断した場合です。

表情・外見	・ 顔色が明らかに悪い※ ・ 唇が紫色になっている ・ いつもと違う、様子がおかしい※
息苦しさ等	・ 息が荒くなった(呼吸数が多くなった) ・ 急に息苦しくなった ・ 日常生活の中で少し動くと息があがる ・ 胸の痛みがある ・ 横になれない・座らないと息ができない ・ 肩で息をしている ・ ゼーゼーしている
意識障害等	・ ぼんやりしている(反応が弱い)※ ・ もうろうとしている(返事がない)※ ・ 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

【氏名】

【健康観察期間】

様

月

日

～

月

日

大田区保健所

連絡先：03-5744-1263/1729(代)

(MY HER-SYSの仕組みに関するお問い合わせは、こちらでもお受けしています。)

厚生労働省新型コロナウイルス対策推進本部保健班 電話：03(5253)1111(内線8082/8083)

(裏面)

健康観察について

- 新型コロナウイルス感染症への感染が確認された方、感染が疑われる方(PCR検査等の結果待ちの方)、感染している可能性がある方には、健康状態の確認をお願いしています。
- 健康状態をスマートフォン等からMy HER-SYSに入力していただくことで、電話等で御確認させていただく場合より迅速に、健康状態の変化を把握でき、適切な対応へつなげることが可能となります。
- 安心してお過ごしいただくためにも、是非、健康状態の確認と、My HER-SYSに入力をお願いいたします。
- 入力いただいた健康状態に応じて、また、入力いただいていない場合や、個別にご確認させていただきたいことがある場合に、保健所の職員や、保健所から業務委託を受けた者から、個別に電話等で連絡させていただくことがあります。

入力いただいた情報の取扱いについて

○健康状態の調査は、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」(感染症法)に基づき、保健所を設置する都道府県や市・特別区が実施しています。皆様による健康状態の入力は、同調査への回答と位置づけられます。保健所を設置する都道府県や市・特別区は、同調査により収集した情報を感染症法に基づき国(厚生労働省)に報告することとされています。

○入力いただいた情報は、国(厚生労働省)が運営する「新型コロナウイルス感染者等把握・管理支援システム」(HER-SYS)で管理されるとともに、感染症法に基づく業務を行う都道府県、市・特別区、厚生労働省の職員や、都道府県や市・特別区から健康状況の把握等の業務の受託した関係機関(地域の医師会等)に、それぞれの業務の実施に必要な範囲内で(※)共有されます。

※例えば以下のような場合が想定されます。

- ・療養中の健康状態に関する情報について健康フォローアップを行う医師等に共有
- ・受診した帰国者・接触者外来と療養先(自宅やホテル)の管轄の保健所が異なる場合の保健所間の情報共有
- ・入院病床数や宿泊施設数の調整等に必要な地域内の患者数の推移等のデータの作成に活用

○また、国(厚生労働省)は、HER-SYSに蓄積された情報を活用して、新型コロナウイルス感染症の発生状況等の統計を作成し公表します。また、統計情報をもとに、新型コロナウイルス感染症の研究に役立てます(この統計は全国や地域毎の感染者数等のデータであり、個人が特定される情報は含みません。)

○入力いただいた情報は、上述の利用用途を含む感染症法に基づく業務の遂行その他の新型コロナウイルス感染症対策に係る業務以外の目的に利用されることはありません。

○国(厚生労働省)がHER-SYSで管理する情報のうち、個人が特定できる情報については、「行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律」に基づき、開示、訂正、利用停止を行うことができます。

新型コロナウイルス感染症の新しい治療法

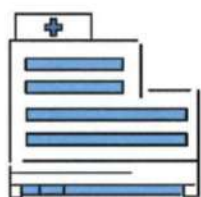
中和抗体薬（抗体カクテル療法）

のご案内



抗体カクテル療法って？

軽症の患者さんに対して**重症化を防ぐ**ことを目的とした点滴治療です。
都民の方には、治療に関する**費用を原則として公費で負担**します。



どこで治療を受けられるの？

都内の医療機関や宿泊療養施設、
酸素・医療提供ステーションなどで実施しています。



治療が受けられる人は？

投与には条件があります。
かかりつけ医や東京都中和抗体薬治療コールセンター
にご相談ください。

＜コールセンターでの投与調整対象となる方＞

- ・基礎疾患（糖尿病、肥満、高血圧、50歳以上の方等）などの重症化リスクがある方
- ・酸素投与がされていない方
- ・発症から5日以内の方

※抗体カクテル療法の対象となりうる方には、東京都から直接ご連絡することがあります。

東京都中和抗体薬治療コールセンター
(年中無休・9時～17時)

03-5320-5909

東京都福祉保健局ホームページ

東京都 抗体カクテル



東京都

もっと知りたい抗体カクテル療法

どんな薬なの？

抗体が新型コロナウイルスに結合することでウイルスが細胞の表面に付着するのをブロックするお薬です。



実際の治療はどうやるの？

体調に異常がないことを確認しながら、20分から30分程度、点滴静脈注射を行います。



副作用はないの？

点滴したときに生じることがある体の反応で、過敏症やアレルギーのような症状があらわれることがあります。



薬剤を点滴中または直後に起こる有害事象（インフュージョンリアクション）

- ・発熱 ・悪寒 ・吐き気 ・不整脈 ・胸痛 ・胸の不快感 ・力が入らない
- ・頭痛 ・じんま疹 ・全身のかゆみ ・筋肉痛 ・喉の痛み など

重篤な過敏症

- ・全身のかゆみ ・じんま疹 ・皮膚の赤み ・ふらつき ・吐き気 ・嘔吐
- ・息苦しい ・冷汗が出る ・めまい ・顔面蒼白 ・手足が冷たくなる など

投与後に副作用がないか、**一定時間、経過の観察**を行います。

(投与後は、一定時間、経過の観察が必要です。多くのケースでは1泊2日の入院で投与しています。)

新型コロナウイルス感染症の検査を受けた方へ

東京都宿泊療養施設のご案内

- ✓ 新型コロナウイルス感染症は、**ご家族や周囲の方に感染させない**ことが大切です。
- ✓ そのため、入院治療の必要のない**軽症や無症状**の方には、都が用意した施設での**宿泊療養をお願い**しています。
- ✓ 検査結果が陽性の場合、お住まいの地域の保健所から、ご本人に連絡があります。
- ✓ 宿泊療養を希望する方は、連絡を待つことなく、以下の**窓口でお申込み**ができます。

東京都宿泊療養申込窓口 03-5320-5997

年中無休 午前9時から午後4時まで 11か国語対応(※)

申込条件

- ・ 都内在住の65歳未満
- ・ 症状が無症状又は軽症（咳は出るが呼吸困難ではない、など）
（症状等をお聞きした結果、入所できない場合もあります。）

(※) 日本語のほか、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語、の11か国語に対応

宿泊療養の準備

- 入所時は、ご自宅等から**専用車で療養施設へお送り**します。
- 保険証、体温計、バスタオル、ナイトウェア等をお持ちください。
- 服用している薬がある方は、必要な量を余裕を持って用意してください。
- 療養費や食費の**自己負担はありません**。



療養する居室の例



詳細はこちら

東京都 宿泊療養



東京都福祉保健局

裏面は、
療養生活の一日

令和3年11月版

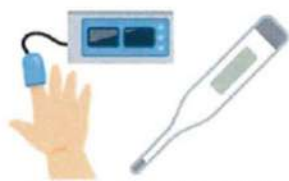


療養生活の一日

- ✓ 毎日、**看護師が健康チェック**を行います。
- ✓ 看護師が**24時間体制で常駐**しており、ご相談をいつでも承ります。
- ✓ 体調に変化がある場合には、**医師によるリモート診察**を行います。
- ✓ 体調の急変等によりご連絡がつかない場合に備え、看護師等が皆様のお部屋へ訪問する用意をしております。

7:00

検温・SpO₂測定①



SpO₂：血中酸素濃度

8:00

朝食



午前中

健康状態チェック



12:00

昼食



夕方

検温・SpO₂測定②



SpO₂：血中酸素濃度

18:00

夕食



食事メニューは日替わり

食欲がない方にはゼリーやレトルトのおかゆなども提供しています。



補助食



東京都委託事業



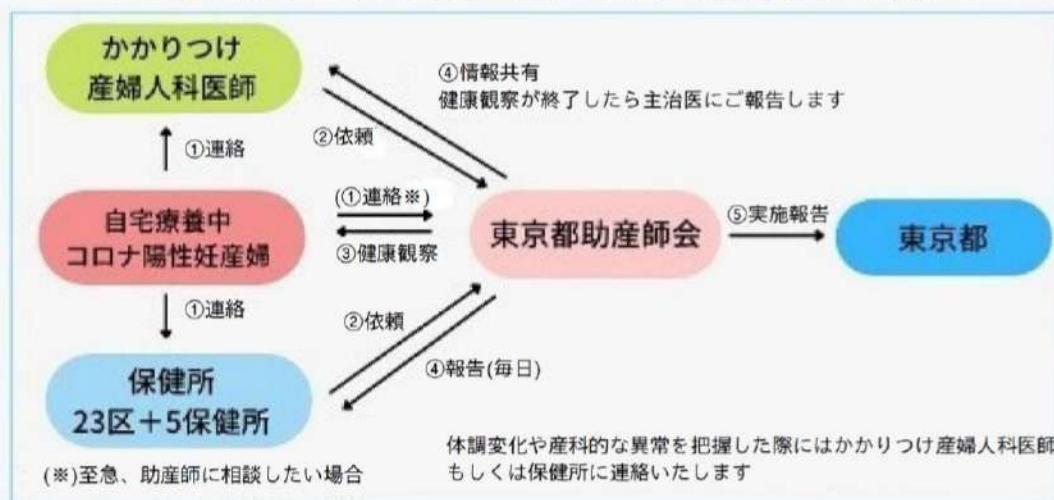
自宅療養中のコロナ陽性妊産婦の方への 助産師による健康観察

貴院に受診中の妊産婦の方が、新型コロナウイルス感染症に罹患し、自宅療養となったとき、妊産婦の健康管理スキルを持つ地域の助産師が、電話や訪問により健康観察を行います。

事業実施期間 2021年11月8日から2022年3月31日



公益社団法人東京都助産師会
文京区音羽1-19-18
Tel 03-5981-3033
Email info@jmat.jp



新型コロナウイルス感染症により
ご自宅で療養される妊産婦のみなさまへ

助産師があなたを見守ります

コロナ陽性となった妊産婦さんは原則として入院治療となりますが、症状が軽い場合やご家庭の事情（お子様の世話があるなど）により、自宅療養をされる場合もあるかと思います。そんなとき、「助産師による健康観察」をどうぞ、ご利用ください！！

助産師による健康観察をご希望の方はかかりつけ産婦人科医療機関に
コロナ陽性になったことをご連絡の上、最寄りの保健所にご相談ください
※助産師に至急、相談することを希望される場合は
東京都助産師会070-3232-5971までご連絡ください

■対象

- 新型コロナウイルス感染症に罹患し自宅療養中の妊産婦（妊婦、産後2か月程度までの母親）

■支援内容

- 助産師は、原則として療養解除日まで、毎日、電話またはオンラインで、健康状態をおたずねします。必要な場合はご自宅を訪問し、胎児の心音の聴取などを行います。
- 妊産婦の方の様々な不安や悩みをうかがい、専門的なケアや育児に関する助言をいたします。

■費用

- 無料（ただし、電話相談にかかる通話費用等は自己負担になります）。

