

新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方へ

2022年
3月24日版QR

感染急拡大のため保健所から全例SMS(ショートメッセージ)のご案内となります。なお、ハイリスクの方、その他症状により必要な方へ保健所から個別に電話連絡いたします。

(SMSはdocomo,au,楽天モバイル:03-5744-1360ソフトバンク:0032-06-9000から送信されます)体温や症状についてはMy HER-SYSにて、朝9時までに登録ください。療養期間、濃厚接触者の考え方は裏面をご確認ください。



©大田区

ご連絡先について

自宅療養者サポートセンター(うちさぼ東京) 1月31日より開始

☎0120-670-440 (24時間対応、土日祝含む)

- ◆体調に不安のある方、一般的な相談は上記へ連絡ください
- ◆食料配送・パルスオキシメータ希望のある方は「うちさぼ東京」へ電話またはインターネットで申込ください (ページはこちら)→



自宅療養者 24時間 医療相談窓口(看護師が対応)

☎ 03-4330-6958 (24時間対応、土日祝含む)

体調悪化が
あれば連絡を!!

大田区相談センター

☎03-5744-1360 (9時~17時、平日のみ)

電話のかけ間違いに
ご注意ください。

感染拡大期では、電話が大変込み合います。お手数ですが時間をあけてご連絡ください。

My HER-SYSについて

- ◆ My HER-SYS(マイ ハーシス)は厚生労働省が開発したスマホによる健康管理です。
- ◆ ショートメールにてご案内を送付しています。ご自身で、体温など入力ください。
- ◆ お問い合わせ窓口 厚生労働省コロナ対策本部
☎03-6812-7818 (9:30~18:15、平日のみ)

ホテル療養

東京都のホテル療養(宿泊療養)ページをご確認ください。
「東京都 コロナ ホテル」で検索できます。

65歳未満、無症状や軽症でホテル希望の方は下記へ申込を。
☎03-5320-5997 (9時~16時、土日祝含む)

陽性判明後の療養について

変更は下線部

- ◆ 症状の有無や持病の有無などにより、入院、ホテル療養または自宅療養となります。
- ◆ 感染性がなくなるまで療養が必要です。療養期間中は外出しないでください。

(療養期間) ※症状軽快日…解熱剤を使用せず37.5℃未満になった日(原則、体温を基準に判断します)
発症日の翌日から10日間、かつ症状軽快日から3日間が経過するまで
無症状で陽性の場合、検査日の翌日から7日間が経過するまで



発症日 ※ご自身で判断・記入
(熱、咳、のどの痛み、だるさ等がでてきた日)
※医療機関で申告した日付となります
__月__日
例) 1月1日からのどの痛み → 1月1日

終了日 ※ご自身で記入
__月__日
例) 1月1日からのどの痛み
→ 1月8日時点で症状がなければ
さらに3日経過した日まで
→ 1月11日

濃厚接触者の方へ

- ◆ 発症日の2日前に陽性者と会食をした方や、目安として1m以内の距離でマスクなしで15分以上会話をした方は濃厚接触者です。
- ◆ 同居家族は原則、濃厚接触者となります。
- ◆ 最終接触日から7日間の外出自粛をお願いします。
同居家族においては感染対策を実施した翌日から7日間ですが、職業等に関わらず
4日目、5日目の抗原定性検査キットにより陰性の場合は5日目から待機解除が可能となります。
最終接触日を0日とします。例えば、1月1日が最終接触日の場合、1月8日までとなります。

濃厚接触者

7日間の健康観察

外出制限解除

同居者が陽性の場合

7日間の健康観察

外出制限解除

4・5日目に
自費検査(抗原定性検査)
で陰性であれば5日目で
解除可能

陽性者の発症日もしくは
感染対策(マスク着用、消毒など)を
はじめた日の翌日から

自宅療養の証明書類が必要な方

大田区では「療養通知書」として発行しています
メールにて申込可能です
右記、大田区ホームページよりご確認をお願いします



お問い合わせ先
大田区保健所感染症対策課
☎03-5744-1729